

すまいるオレンジ **北都**

毎週火曜日
13:30~15:30

6月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！

(詳細は裏面に記載)



2日(火)	「講話」 認知症について改めてみなさんで学んでみましょう！
9日(火)	「モルック」 みなさんで楽しく身体を動かしましょう！
16日(火)	「健康講話」 膝にお悩みの方が多いと思いますが、膝軟骨再生運動の指導を行っている看護師によるお話です。
23日(火)	「交流会」 談話&みなさんで楽しくゲーム大会！
30日(火)	「モルック」 今月は5週目まであるので人気のモルックをもう1度！

6/30 (火)
13:30~15:30
「1階ぼたん」の間で
介護者の集いを
開催予定です！

北都地区会館
(北東白石まちづくりセンター)
白石区北郷3条12丁目4-1

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
 - ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
 - ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
- を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい



交流をもちたい
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある

どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場



011-864-4614